



Operation for TUNGE ØJENLÅG - behandlingsvejledning

Hudens elasticitet aftager med alderen, og den slappe hud kan med tiden tynde og genere. I disse tilfælde kan et mindre plastikkirurgisk indgreb i lokal bedøvelse være løsningen.

Ved operationen fjernes den overflødige hud fra de øvre øjenlåg så de tynger mindre. Der kommer et lille ar som placeres så usynligt og symmetrisk som muligt, oftest i en naturlig hudfold.

Vores øjenomgivelser er fra naturens side mere eller mindre asymmetriske. En mindre asymmetri kan derfor stadig forekomme efter operationen. Det tilstræbes at fjerne så meget hud, at generne forsvinder, men uden at det ændrer ansigtsudtrykket væsentligt. Øjenlægen tilstræber et så symmetrisk resultat som muligt, men kan ikke garantere fuldstændigt ens ar eller øjenomgivelser efter operationen. Som hovedregel holder operationen i 5-10 år, ofte længere.

Sundhedsstyrelsen har fastsat retningslinjer for, hvornår en øjenlåsoperation kan betales af den offentlige sygesikring. Hvis kriterierne for offentlig betaling ikke er opfyldt, betragtes øjenlåsoperationen som kosmetisk og skal betales af patienten selv. Ved forundersøgelsen er det vurderet om operationen dækkes af sygesikringen eller om det er mod egenbetaling.

Operationen foretages i lokalbedøvelse og tager ca. 45 minutter. Selve operationen er smertefri, men anlæggelse af lokalbedøvelse spænder kortvarigt og kan være ubehagelig. Hvis du er meget nervøs, kan du bede om en beroligende tablet når du ankommer til klinikken.

Du kan møde til operation i dit sædvanlige tøj. Øjenlåg, øjenbryn og øjenvipper skal være rengjort hjemmefra med almindeligt vand og sæbe. Undgå øjenmakeup og fugtighedscreme omkring øjnene på operationsdagen.

Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du afklare med din praktiserende læge om du kan holde pause nogle dage forud for operationen.

Efter operationen. Man kan tage hjem lige efter operationen. Medmindre man har fået beroligende medicin, kan man selv køre hjem. Briller kan bruges som vanligt.

Det er normalt at der kommer hævelse og misfarvning af huden omkring øjnene efter operationen. Det anbefales derfor at sove med hovedet lidt højt de første 2 nætter.

Hævelsen mindskes ved afkøling, så det anbefales af køle øjenlågene med en kølemaske eller en pose frosne ærter indpakket i et viskestykke. Der anbefales nedkøling 3 gange á 15 minutter de 2 første dage.

Almindelig ansigtsvask, evt. med sæbe, kan foretages dagen efter operationen, men undgå at gnide i såret da tråden er tynd og kan knække.

- To dage efter operationen kan du gå i almindeligt brusebad
- Undgå tunge løft/fitness/løb osv. den første uge efter operationen
- Undgå svømmehal og havvand de første to uger operationen
- Undgå make-up på operationssåret de første to uger
- Undgå direkte sol på arrene det første år efter operationen, anvend evt. solcreme

Kommer der gult snask i øjenvipperne, vaskes det forsigtigt væk med våde vattrondeller. Hvis såret klør meget, kan man smøre det med almindelig vaseline.

Den tynde tråd skal fjernes efter 1 uge hvilket tager nogle få minutter. De efterfølgende dage falder de sidste sårskorper af, og hævelsen forsvinder over de kommende uger.

Risiko for infektion er meget lille og kan normalt behandles med almindelig antibiotisk salve og uden varige gener. Der er også en lille risiko for blødning fra såret, men det er meget sjældent at dette giver problemer.

Sjældent kan tråden knække, og hvis det sker kort efter operationen, vil såret gabe lidt. Henvend dig i øjenklinikken, så ser vi på det.

Sygemelding. Vi anbefaler, at man holder fri 2 dage efter operationen.

Er der yderligere spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på tlf. 49223737

