

ØJENKATAR - behandlingsvejledning

Øjenkatar, eller kronisk irriterede øjne, skyldes nedsat funktion af øjenlågenes oliektirler. Kirtlerne sidder på øjenlågsanten og sørger for smøring af øjet hver gang man blinker.

Alder, køn, eksem, allergi og sukkersyge kan blandt meget andet medføre udvikling af øjenkatar. Øjenkatar er ufarlig, men kan være generende.

Behandling af øjenkatar er ofte langvarig, og kræver at man passer og plejer sine øjenvipper og øjenlågsanter omhyggeligt hver dag. Behandlingen består af 3 trin.

1. Varme. Øjenlågsanter og øjenvipper opvarmes ved at holde en varm klud mod de lukkede øjne i ca. 5 minutter.
2. Vask og massage. Herefter vaskes øjenlågsanterne med varmt vand, fx med vatrondeller. Kanterne på både øvre og nedre øjenlåg masseres grundigt med vatrondellerne i små cirkulende bevægelser så al 'søvn' og skæl fjernes. Øjenlågsanter og vipper skal vaskes helt rene hver gang. Man kan evt. bruge babyshampoo eller øjenvippe-gel fra apoteket, hvis varmt vand ikke er nok.
3. Øjendråber. Kun sjældent anbefaler øjenlægen at der anvendes antibiotiske øjendråber, da disse kun har en kortvarig effekt. Kunstige tårer købt på apoteket kan bruges 3-4 gange om dagen, eller efter behov.

Behandlingen skal foretages morgen, middag og aften i de første 2 uger. Herefter er det ofte nødvendigt at gøre det til en daglig rutine 1 gang dagligt for at holde øjenkataren i ro.



Øresund Øjenklinik